

Activité Juin 2025

Fabriques tes coupons de bonnes actions !



Faire les salaam à toutes
les dames à la mosquée
avec respect et un sourire.

Ramasser les déchets ou
chaussures mal rangées
à la mosquée.

Apprendre une sourate et
l'enseigner à une autre
fille.

Aider pendant un
événement Jama'at (comme
distribuer des serviettes,
mettre les chaises, etc.).

Aider maman à mettre
ou débarrasser la
table.

Ranger ma chambre
sans qu'on me le
demande.

Aider à plier le linge ou
à étendre les habits.

Faire un dessin ou une
carte pour reconforter
quelqu'un.

Préparer un goûter
pour la famille avec
l'aide d'un adulte.

Proposer un massage à
mes parents

Si tu n'as pas d'imprimante, n'hésites pas à fabriquer tes coupons toi même et à les mettre dans un bocal pour les piocher chaque jours !

