

Exemple 1

Aider une personne à
monter ses courses

Exemple 2

Distribuer des parts de gâteaux
et/ou des fruits et/ou des bouteilles
d'eau aux personnes démunies

Exemple 3

Enseigner une dou'a à
ton petit frère ou ta
petite soeur

Activité Sadaqa

Savais-tu qu'une action bienveillante, comme offrir un
sourire, est une forme de Sadaqa ?

Ma bonne action 1

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

**Rempli les 3 pétales vides de tes
actions Sadaqa du mois**

*Pense à envoyer à ta secrétaire
Nasirat lorsqu'elles
seront réalisées*

Ma bonne action 2

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Ma bonne action 3

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

N'hésite pas à écrire tes actions sur une feuille
ou un cahier si tu ne peux pas imprimer !