



# Vos Défis du RAMADAN

A Relever chaque jour !

## Défi n°1: Salat

Faire les 5 prières ( à l'heure si possible )

— ♦ ♦ ♦ —

## Défi n°2: Lecture du Saint Coran

Groupe 3 (7/ 9 ans) -> 2 Raku / jour minimum

Groupe 2 (10/ 12 ans) -> 4 Raku / jour minimum

Groupe 1 (13/ 15 ans) -> 6 Raku / jour minimum

\*Récompenses supplémentaire  
pour celle qui termine la Lecture complète  
du Saint Coran pendant le Ramadan

— ♦ ♦ ♦ —

## Défi n°3: Salat Tahajjud

Pour chaque groupe

Au moins une Foix/ par Semaine

*Section Ta'lim de la Nasirat-ul-Ahmadiyya France*





# ★ RAMADAN ★

## challenges

Har din karna hai !

### Challenge n°1: Salat

5 waqt Namaz ( time par aghar possible ho)

— ♦ ♦ ♦ —

### Challenge n°2: Quran ki tilawat

Groupe 3 (7/ 9 ans) -> 2 Raku / din minimum

Groupe 2 (10/ 12 ans) -> 4 Raku / din minimum

Groupe 1 (13/ 15 ans) -> 6 Raku / din minimum

\*Jo Ramadan mai Quran ki puri  
tilawat mukammal kare gha, usko  
special inaam milhe gha

— ♦ ♦ ♦ —

### Challenge n°3: Salat Tahajjud

Har group ke liyeh

Hafte mai minimum ek dafa

*Section Ta'lim de la Nasirat-ul-Ahmadiyya France*





بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

1st Ashra – Jours de miséricorde et de Bénédictions

(Les 10 premiers Jours du Ramadan)

رَبِّ اغْفِرْ وَارْحَمْ وَأَنْتَ خَيْرُ الرَّاحِمِينَ

Ô mon Seigneur, pardonne et fais  
miséricorde, et Tu es le meilleur des  
miséricordieux.



بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

2ème Ashra – Jours du Pardon

( Les second 10 Jours du Ramadan )

أَسْتَغْفِرُ اللَّهَ رَبِّي مِنْ كُلِّ ذَنْبٍ وَأَتُوبُ إِلَيْهِ

**Je demande pardon de mes péchés  
à Allah qui est mon Seigneur et  
je me tourne vers Lui**





بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

3ème Ashra – Jours de recherche de refuge

(Les 10 derniers jours du Ramadan)

اَللّٰهُمَّ اَجِرْنِي مِنَ النَّارِ

**Ô Allah, sauve-moi de l'Enfer - du Feu**



بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Dua Laylatul Qadr – Nuit Du Destin

( Les 10 derniers jours impair )

اَللّٰهُمَّ اِنَّكَ عَفُوٌّ تَحِبُّ الْعَفْوَ فَاَعْفُ عَنِّيْ

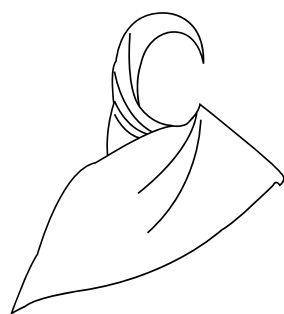
Ô Allah, Tu es le plus pardonneur,  
Tu aimes pardonner,  
alors pardonne-moi





Point Tarbiyyat du mois de : MARS  
**L'importance de la Pardah**  
*Ce que j'ai retenu en trois points :*

- ✓ .....
- ✓ .....
- ✓ .....



**SALAAT**

|                       |                                                |    |
|-----------------------|------------------------------------------------|----|
| <input type="radio"/> | Al-Fatiha                                      | G3 |
| <input type="radio"/> | Prière dans le Ruku                            |    |
| <input type="radio"/> | Prière dans le Ruku + Trad                     | G2 |
| <input type="radio"/> | Tasmee (Sami Allaho) + Trad                    |    |
| <input type="radio"/> | Détails des types de prières (Fard, Sunnat...) | G1 |

**ATTRIBUTS D'ALLAH**

**DU'AS**

|    |                       |        |
|----|-----------------------|--------|
| G2 | <input type="radio"/> | Du'a 8 |
|----|-----------------------|--------|

| G3                             | G2                               | G1                          |
|--------------------------------|----------------------------------|-----------------------------|
| <input type="radio"/><br>7 & 8 | <input type="radio"/><br>27 & 28 | <input type="radio"/><br>44 |

**HADITHS**

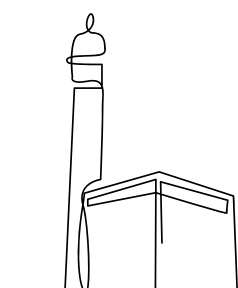
|                       |          |    |
|-----------------------|----------|----|
| <input type="radio"/> | Hadith 8 | G2 |
|-----------------------|----------|----|

|    |                       |                           |
|----|-----------------------|---------------------------|
| G3 | <input type="radio"/> | An-Naas + Trad            |
| G2 | <input type="radio"/> | Al-Baqarah v.11-14 + Trad |
| G1 | <input type="radio"/> | At-takathur + Trad        |

**ST CORAN**



**HISTOIRE ISLAMIQUE/ETIQUETTES/CONNAISSANCES RELIGIEUSES**



*Quels thèmes ont été abordés ce mois-ci ?*

- .....
- .....
- .....



بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

## Pourquoi y a-t-il une séparation entre les filles et les garçons en Islam ?

En Islam, Allah nous apprend à nous respecter et à nous protéger du mal. La séparation entre filles et garçons dans certaines situations n'est pas une punition, mais une façon de préserver notre pudeur et notre cœur

Le St Prophète (saw) a dit :

"Il n'est pas permis à un homme d'être seul avec une femme sans que son mahram ne soit présent."

(Rapporté par Al-Bukhari et Muslim)



Quand les filles et les garçons gardent une certaine distance, cela évite les mauvaises habitudes et les comportements qui pourraient les éloigner d'Allah. Cela permet aussi d'avoir des relations saines et respectueuses, basées sur la bienveillance et la fraternité.

Porter le voile et respecter certaines règles de séparation, ce n'est pas être mise de côté, c'est se valoriser. C'est montrer que l'on choisit de suivre le chemin d'Allah avec sagesse et dignité.

En comprenant pourquoi ces règles existent, on grandit avec plus de sérénité. On sait que tout ce qu'Allah demande est pour notre bien, pour nous protéger et nous aider à devenir meilleures.



بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

## Dua pour l'Intention de Jeûner

وَبِصَوْمِ غَدٍ نَّوَيْتُ مِنْ شَهْرِ رَمَضَانَ

*“J'exprime mon intention de jeûner  
aujourd'hui dans ce mois de Ramadan »*

## Dua Avant de Rompre le Jeûne

اللَّهُمَّ إِنِّي لَكَ صُومْتُ وَبِكَ آمَنْتُ وَعَلَيْكَ  
تَوَكَّلْتُ وَعَلَى رِزْقِكَ أَفْطَرْتُ

*“ Ô Allah , je jeûne pour Toi et je crois en Toi,  
j'ai confiance en Toi et je romps le jeûne avec la  
nourriture provenant de Toi »*





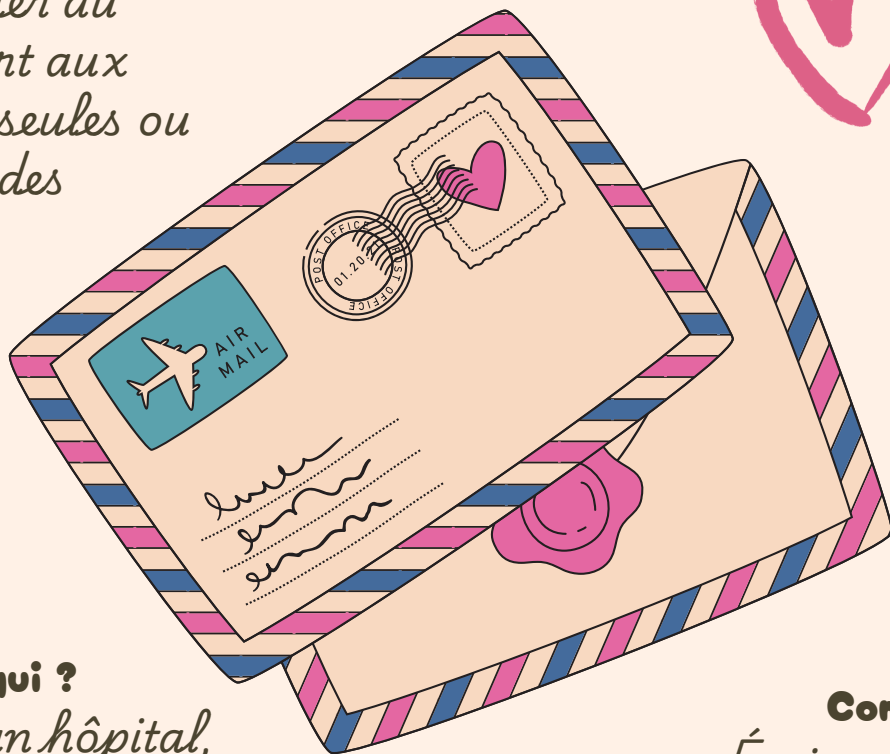
Section Service Social  
de la Nasirat-ul-Ahmadiyya France

# Activité Ramadan 2025

*Des mots pour réchauffer  
les cœurs*

**Pourquoi ?**

*Apporter du  
réconfort aux  
personnes seules ou  
malades*



**Pour qui ?**

*Patients d'un hôpital,  
personnes âgées, voisins  
réfugiés...*

**Comment ?**

*Écrire des messages  
positifs et décorés à la  
main*

*Rejoignez-nous pour répandre  
un peu de bonheur !*

N'hésites pas à nous envoyer les photos de tes lettres  
à l'adresse email juste ici :

[nasiratulahmadiyyafrance@gmail.com](mailto:nasiratulahmadiyyafrance@gmail.com)

# SADQAH

## *Qu'est-ce que la sadqah ?*

La sadqah est un don volontaire destiné à toute personne pauvre ou dans le besoin.

Le Messie Promis (as) a expliqué que le mot « Sadaqah » dérive de « Sidq », ce qui signifie que celui qui donne l'aumône sur le chemin d'Allah manifeste une relation de « Sidq » (vérité et sincérité) avec Lui. (Sermon du vendredi : 24 février 2017)

## *Quand et combien devons-nous donner la sadqah ?*

Il est possible de faire une Sadaqah à tout moment et en toute quantité.

Le Saint Coran dit :

Ne savent-ils pas qu'Allāh est celui qui accepte le repentir de ses serviteurs et qui prend bonne note des aumônes, et qu'Allāh est celui qui revient sans cesse avec compassion, le Miséricordieux ?

(Sourate At-Tawbah, Chapitre 9, Verset 104)

Adiyi bin Hatim (Qu'Allah soit satisfait de lui) rapporte que le Saint Prophète (saw) a dit :

« Donnez en aumône pour vous préserver du feu, ne serait-ce qu'en offrant une partie d'une datte. » (Boukhari)

## *La belle habitude de donner la Sadqah de Huzoor (atba)*

Dans une classe de Gulshane Waqfe Nau, notre bien-aimé Huzoor (aba) a partagé son habitude de donner le Sadqah quotidiennement. Huzoor-e-Anwar (aba) a conseillé à ceux qui collectent le Sadqah quotidiennement chez eux de le remettre à l'organisation caritative de notre Jama'at, Humanity First, ou à toute autre organisation de confiance dès qu'ils ont accumulé un montant suffisant. De plus, le Sadqah ne doit pas être conservé à la maison pendant une longue période.

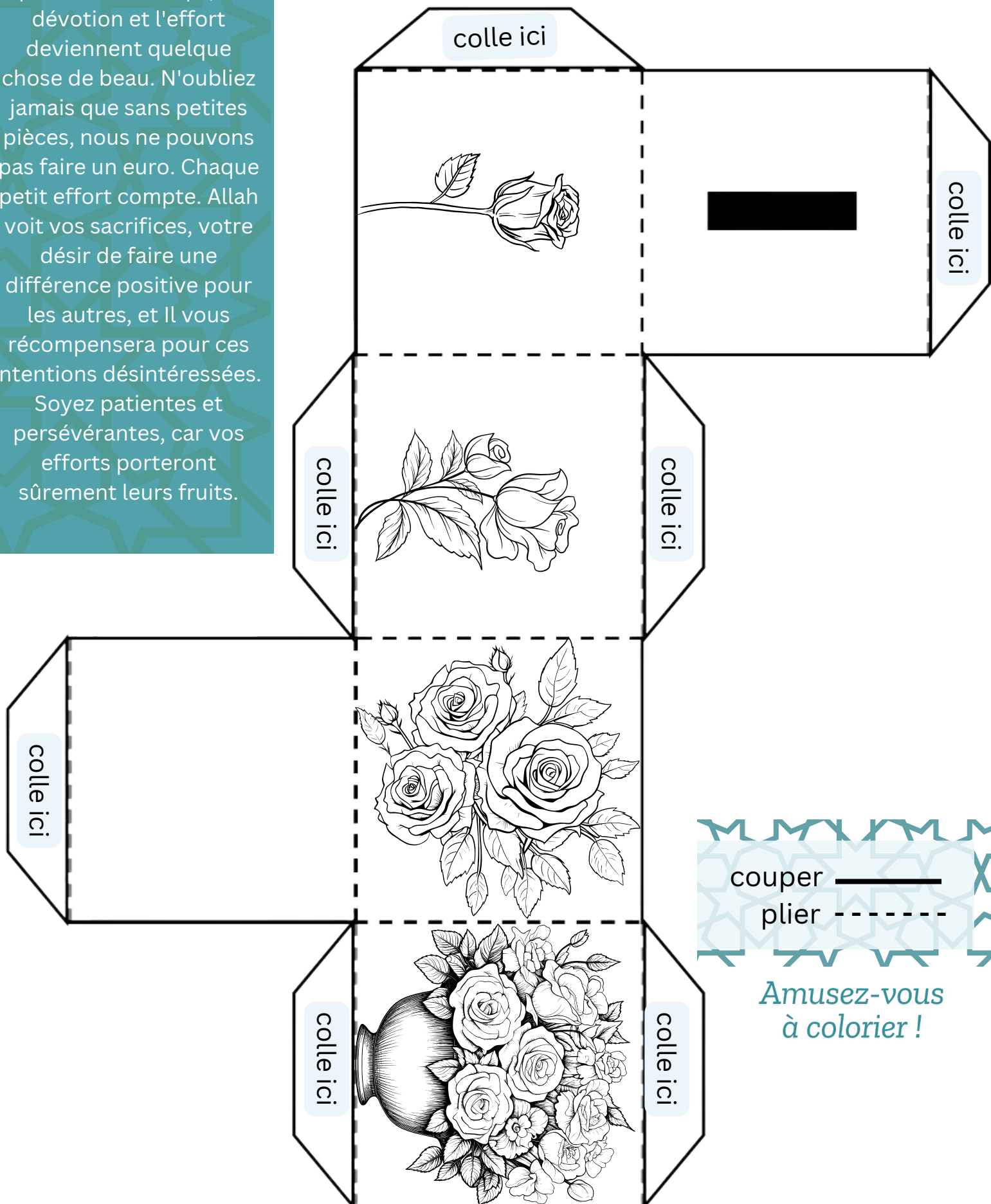
(Gulshane Waqfe Nau Lajna class, 2013, Allemagne).





Mes chères nasirats, rappelez-vous que tout commence par un seul pas. Avec le temps, la dévotion et l'effort deviennent quelque chose de beau. N'oubliez jamais que sans petites pièces, nous ne pouvons pas faire un euro. Chaque petit effort compte. Allah voit vos sacrifices, votre désir de faire une différence positive pour les autres, et Il vous récompensera pour ces intentions désintéressées. Soyez patientes et persévérantes, car vos efforts porteront sûrement leurs fruits.

# Fabrique ta propre boîte à dons !



## Amuse-toi à faire ce petit Puzzle

